

いきいきシニアライフを応援します

1

## 高齢者パソコン教室



今回は、  
Wordの  
操作方法が  
学べます



- 対象者** 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人（定員10名）
- 日時** 9月3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)の10時から12時
- 場所** 多久市社会福祉会館 2階研修室
- 参加料** 500円（別途テキスト代1,320円が必要）
- 申込方法** はがきに「高齢者パソコン教室申し込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先（携帯や自宅の電話番号）を記入の上、多久市役所地域包括支援課（〒846-8501）まで郵送してください。※住所不要
- 申込期間** 8月17日(月)から21日(金)  
（応募多数の場合、抽選を行います）

2

## 介護予防カフェ「いこい」に来ませんか？

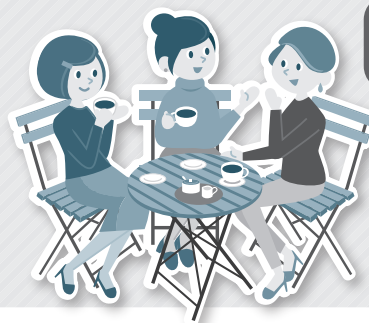


- こんなお悩みありませんか？どなたでも、お気軽にご利用ください。
- ☆うちでは毎日が大変ですが、他の所ではどうでしょうか…
  - ☆デイケアやデイサービスを利用させたいが、本人が家を出たがらない…
  - ☆何度も同じことを聞くが、どうしたらよいでしょうか？
  - ☆昼間寝て、夜起きてゴソゴソしているが、どうしたら？

- 日時** 毎月第2土曜日 13時から15時30分
- 場所** 中多久病院 喫茶室、グループホーム悠々 室内
- 参加料** 100円（フリードリンク代）

### 問い合わせ

中多久病院  
☎75-4141  
多久いこいの里  
☎75-3551  
(担当：杉野)



支え合う・  
対応力アップ

ふれあい

相談

友達と参加  
しませんか？

交流・共感

気分転換・  
リフレッシュ

くつろぎ