

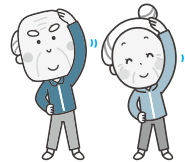


## 市内で活動されている通いの場を紹介します

### 岸川地区



グループ名：岸川元気クラブ  
 開始時期：令和5年8月から  
 会員数：25人  
 活動場所：岸川公民館  
 活動日：毎週土曜日 9時～10時  
 代表者：布施 昭生



コメント：以前より月2回サロン活動をしていましたが、活動に合わせて昨年8月から「いきいき百歳体操」を始めました。

毎週土曜日に公民館に集まり、住民同士の交流を深め、地域で介護予防に取り組んでいます。岸川は坂道が多いので、転ばないように100歳まで自分の足で歩くことを目標に頑張ります！



来月号は小侍地区を  
紹介します。

- 岸川
- 栄町
- 仁位所
- 原口
- 新栄町
- 牟田辺
- 平和町
- 下鶴
- 藤川内
- 多久原
- 西多久
- 中の原

- 納所
- 西ノ谷
- 古賀三区
- 撰分
- 裏納所
- 西の原
- 浦町
- 上田町
- 石州分
- 高木川内
- 中多久
- 別府二区
- 羽佐間
- 東の原
- 東町
- 立山
- 浦山
- 宮ノ浦
- 池ノ平

- 両子
- 山犬原
- 瓦川内
- 四下
- 東原
- 庄
- 泉町
- 宝蔵寺
- 板屋
- 別府一区

空き時間を活用して、地域の移動を支えるお手伝いをしてくださる住民ボランティア

## 「おでかけサポーター」になりませんか？

買い物・通院などの外出にお困りの人をお手伝いしていただける地域支えあい型の運転ボランティア養成講座です。



- 講習 1日目：5月28日(火) 10時～12時 (講座)  
住民参加の意義と外出支援活動、活動によるリスクマネジメント
- 2日目：5月29日(水) 9時～12時30分 (実技)  
自動車学校での実習など

- 募集人数 10人 ●受講料 無料
- 申込期日 5月20日(月)までに下記まで直接申込してください。
- 申込先 多久市高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033

